

# Shiva's Tanz



## Biodanza®-Jahresgruppe für Männer 2025

mit Erhard Söhner und Team



# Shiva's Tanz

## Shiva - Gott des Tanzes und der Transformation!

Shiva steht für Klarheit, Kraft und gleichzeitig Einfühlbarkeit. Als eine der drei hinduistischen Gottheiten verkörpert Shiva das Prinzip der Transformation, mit dem Hintergrund, dass erst durch Zerstörung von Altem Neues erschaffen werden kann. In Shiva vereinen sich auch die Kräfte der Schöpfung selbst und deren Bewahrung.

In der vierteiligen Jahresgruppe für Männer tauchen wir ein in einen Prozess, der Dich mit den göttlichen und irdischen Kräften Shivas verbindet.

### Vier Module

#### 1. Der Tanz & der Liebhaber

Genuss und Sinnlichkeit, Freude am Körper (Würdigen und Anerkennen)

Termin: 7. - 9. Februar 2025

#### 2. Die Zerstörung & der Krieger

Trennung von Wichtigem und Unwichtigem (Fähigkeit, Entscheidungen zu treffen)

Termin: 23. - 25. Mai 2025

#### 3. Die Erneuerung & der Schöpfer

Geburt der neuen Männlichkeit (Selbstfürsorge und Verantwortung)

Termin: 26. - 28. September 2025

#### 4. Die Zukunft & der Bewahrer

Die Vision einer besseren Welt (Hingabe an das Leben und die Liebe)

Termin: 28. - 30. November 2025



Als Mann kennen wir die unterschiedlichen Kräfte des Lebens. Wir sind Liebende, die sich sehnen nach Verbindung, Genuss und Glück. Wir sind kräftige Wesen, die kämpfen für das, was uns lieb und wichtig ist.

Durch unsere männliche Schöpferkraft sind wir Erzeuger des Lebens. Wir haben Visionen einer besseren Welt. Wir wissen, was es dafür zu bewahren gilt und was zu erneuern ist.

Im Tanz verbinden wir uns mit diesen Kräften. Der Tanz befähigt uns, unser menschliches Dasein in Verbindung zu bringen mit dem Göttlichen. Er eröffnet uns einen Raum für tiefgehendes Erleben, für Gemeinschaft und Liebe.

Wir tanzen Biodanza, arbeiten mit den Methoden der Prozessbegleitung und Naturarbeit. Rituale unterstützen Dich in Deinem Transformationsprozess.

### Seminarzeiten:

jeweils Freitag, 18:30 Uhr Beginn mit d. Abendessen bis Sonntag, circa 15:00 Uhr

**Investition:** 890 € + U/V und Seminarraumumlage

**Ort:** Seminarhotel Haus Ebersberg, Nationalpark Kellerwald-Edersee, Nähe Kassel

**Zimmerbuchung:** info@haus-ebersberg.de

**Anmeldung zum Seminar:** siehe Rückseite



### Erhard Söhner

Zertifizierter Biodanza®-Leiter und -Ausbilder  
Coach, Supervisor und Familiensteller  
Direktor der Biodanza®-Schule Stuttgart/Kassel

Der Tanz mit seiner Leichtigkeit und seiner Tiefe ist fester Bestandteil in meinem Leben.

Im Tanz mit Männern kommen innere Räume in Bewegung, die in Worten nicht auszudrücken sind.

Ich liebe es, Menschen auf ihrem Weg im Tanz zu begleiten und gemeinsam zu wachsen.

Ich bin, wie ich bin. Unperfekt, lebendig und frei!

### Weitere Informationen & Anmeldung

[www.biodanza-mitte.de](http://www.biodanza-mitte.de)

Tel.: 05606 - 5 633 368

[info@biodanza-mitte.de](mailto:info@biodanza-mitte.de)